

MONTÉE INFERNALE DU SAMPZON

Mercredi 7 Janvier

**Départ : 13 h 30 du collège
Fin et remise des prix :
Retour au collège à 16h45**



**Avoir obligatoirement un sac à dos avec gourde, petit encas,
Vêtements adaptés selon la météo.**

C'est un TRAIL : Course à pied sur terrain accidenté

Chronométrage électronique à partir de la rive droite de l'Ardèche au moulin des Mazes.
Arrivée à l'antenne en haut du rocher de Sampzon à 449 mètres d'altitude.