

MONTEE INFERNALE DU SAMPZON

Mercredi 7 Janvier



Départ : 13 h 30 du collège
Fin et remise des prix :
Retour au collège à 16h45



Avoir obligatoirement un sac à dos avec gourde, petit encas,
Vêtements adaptés selon la météo.

C'est un TRAIL : Course à pied sur terrain accidenté
Chronométrage électronique à partir de la rive droite de l'Ardèche au moulin des Mazes.
Arrivée à l'antenne en haut du rocher de Sampzon à 449 mètres d'altitude.