

Flash Info Sports de Nature au collège

Chers parents,

Suite à un taux d'absentéisme particulièrement élevé constaté l'an dernier lors des sorties de pleine nature, nous souhaitons vous informer :

Le contexte géographique et la culture locale font des sports de nature un des piliers de notre collège. Nous les enseignons depuis de nombreuses années et des milliers d'élèves ont pu s'épanouir à travers ces pratiques. Notre objectif : permettre à chacun de développer ses ressources au maximum de ses possibilités afin de lui permettre de pratiquer plus tard en toute sécurité.

En tant que professionnels nous vous demandons de nous faire confiance dans l'accompagnement de vos enfants y compris dans la gestion des aléas climatiques. Le taux d'encadrement est adapté à chaque activité. Notre partenariat avec le CREPS permet aux élèves de 5e de pratiquer un stage verticalité de 4 journées en contrepartie de quoi nous nous engageons auprès des formateurs à fournir une classe entière à chaque sortie.

Par expérience les élèves qui avaient une certaine appréhension, de fausses représentations ou simplement un manque de motivation sont revenus grandis et ravis par ces expériences.

Vous serez tenus informés de chacune de ces sorties obligatoires, merci de veiller à la présence de vos enfants.

MISE EN ŒUVRE DES ACTIVITES DE PLEINE NATURE DANS NOTRE ETABLISSEMENT

6èmes : 18 séances de 2h de **VTT** en EPS
2 jours de **randonnée** dans les Gorges de l'Ardèche
Remédiation **Savoir Nager** 3 matinées en septembre

5èmes : 8 séances de 3 heures de **kayak** en EPS
8 séances de 3 heures de **course d'orientation** en EPS
4 journées encadrées par le CREPS : **Escalade, canyon et
spéléologie**

4èmes : 2 journées de stage **kayak** sur la base de Salavas dont la finalité est la mini-descente des gorges de l'Ardèche :

- 1^{er} jour : remise à niveau des compétences acquises en classe de 5^{ème}
- 2^{ème} jour : Mini-descente des gorges de l'Ardèche avec un travail en pluridisciplinarité sur le milieu

13 séances de 2 heures d'**escalade** en salle en EPS

Association Sportive :

Pratique des **sports de nature** presque tous les mercredi après-midi (26/an).

Section Sportive Scolaire Spéléologie :

Option 3h de **spéléologie** par semaine en 4e et 3e

COMPETENCES VISEES

- Choisir et conduire un déplacement adapté aux différents milieux
- Prévoir et gérer son déplacement et son retour à un point de départ
- Respecter et faire respecter les règles de sécurité et l'environnement
- Assurer, aider l'autre pour réussir ensemble
- Evaluer les risques et apprendre à renoncer
- Analyser les choix et les justifier

Nous vous remercions pour votre compréhension.

Le Principal
L.Mutel

